



# Aide soignant(e)

Vous aimez **aider** les autres, leur apporter des **soins, écoute et soutien** psychologique tout en gardant une juste distance. Vous avez une bonne capacité d'adaptation, êtes doué(e) de **bon sens** et d'un **esprit d'initiative**.

**le métier d'Aide soignant(e) est peut-être fait pour vous !**

« On est un vrai soutien médical et psychologique pour le patient. Il arrive fréquemment qu'on soit amené à répondre à des questions ou des angoisses qu'il n'ose pas partager avec sa famille ou son médecin. »

## En quelques mots

L'aide soignant(e) intervient au **domicile de patients dans le cadre d'une prescription médicale**. Il ou elle permet le maintien à domicile et le soin de personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie. Il ou elle peut également accompagner leur retour à la maison après une hospitalisation.

L'aide soignant(e) est souvent employé(e) par un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) ou un centre de soins infirmiers (CSI). Il ou elle est soumis au secret médical. C'est un métier très enrichissant où s'installent des valeurs telles que la confiance, le respect, la reconnaissance.

## En pratique

### Missions par délégation d'infirmier(e)

- Faire la **toilette** complète sur prescription médicale.
- Administrer des **soins variés de confort ou préventifs** (soins de la peau, prévention des escarres, pose de bas de contention...)
- **Surveiller** les paramètres vitaux (température, poids, pression artérielle ...).
- **Contrôler** l'état du matériel médical au domicile de la personne.
- Aider à la **mobilité**, en utilisant le matériel médicalisé.
- Aider aux **repas**.
- Intégrer avec le **réseau familial** et social de la personne.
- **Transmettre les informations** quotidiennement.
- Participer aux **réunions de coordination** interne.



## Une journée d'Aide Soignante

|               |   |                                                                                                                                 |
|---------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7h00          | ➤ | Départ du bureau avec la liste des patients pour la journée.                                                                    |
| 7h15 - 8h     | ➤ | Monsieur Fabien, 80 ans : toilette complète au lit avec prévention d'escarres, aide à l'élimination, lever et mise au fauteuil. |
| 8h15 - 8h45   | ➤ | Madame Yvonne, 70 ans : aide à la toilette pour maintenir son autonomie.                                                        |
| 9h - 10h      | ➤ | Monsieur Jacques, 82 ans : toilette complète avec soin particulier au niveau de la peau.                                        |
| 10h15 - 10h45 | ➤ | Madame Pierrette, 77 ans : aide à la toilette et pose de bas de contention.                                                     |
| 11h - 11h30   | ➤ | Monsieur Prosper, 71 ans : Observation de pansements, aide à l'élimination, aide à la prise de médicaments                      |
| 11h45         | ➤ | Retour au SSIAD et transmission des informations                                                                                |
| 14h - 15h30   | ➤ | Réunion de coordination interne.                                                                                                |
| 16h - 16h30   | ➤ | Monsieur Hamed, 45 ans : aide à la mobilité en utilisant le matériel médicalisé et observation de pansements.                   |

## Autonome mais pas seul(e) !

L'aide soignant(e) travaille sous la responsabilité d'un(e) infirmier(e) coordinateur(trice) qui organise ses journées et le/la supervise. Il ou elle fait partie d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé (infirmier(e), kinésithérapeute, ergothérapeute, médecin...) et la communication entre les différents intervenants à domicile la famille et le réseau social est primordiale pour une bonne prise en charge de la personne.

## comment devenir Aide soignant(e) ?

Vous pouvez accéder au métier d'Aide soignant(e) en obtenant le diplôme d'Etat d'aide soignant(e) DEAS. Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

## Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.