AMP (Aide Médico Psychologique)

Vous aimez aider les personnes de tous âges, en situation de handicap et nouer des relations de confiance. Vous êtes à même de travailler de manière **autonome** et de vous **adapter** aux différentes personnalités et situations.

Le métier d'Aide médico psychologique est peut-être fait pour vous !

« Ce que j'aime c'est aider les gens à se sentir bien malgré leur handicap ou leurs difficultés. C'est un vrai plaisir de les voir heureux et ça donne encore plus envie d'y retourner le lendemain ! »

En quelques mots

L'aide médico psychologique intervient quotidiennement auprès d'enfants, d'adultes en situation de handicap ou en exclusion sociale et de personnes âgées dépendantes. Il ou elle leur apporte l'**assistance individualisée** que nécessite leur état psychique et physique.
Cet accompagnement éducatif à la vie quotidienne se fait au domicile des personnes ou au sein d'un établissement d'accueil de jour...

L'AMP est souvent employé(e) par un organisme ou une association et travaille de manière **autonome**. C'est un métier très enrichissant où s'installent des valeurs telles que la confiance, le respect, la reconnaissance.

adessadomicile Fédération Nationale aide, accompagnement & soin à la personne
ADMR la référence du service à la personne
FNAAFP/CSF Fédération de l'aide à domicile
UNA Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles.
DGE Direction Générale des Entreprises
Liberté • Égalité • Fraternité République Française
Ministère de l'Économie de l'Industrie et du Numérique

avec le soutien de la Mission des services à la personne (DGE / ministère de l'Economie, de l'Industrie et du Numérique)

En pratique

- **Aider** au maintien et au développement des capacités de la personne aidée.
- **Animer** la journée à l'aide de jeux, activités manuelles et artistiques, promenades, lecture...
- **Aider** aux actes essentiels de la vie (toilette, habillage, prise des repas).
- **Accompagner** la personne dans sa vie sociale (courses, loisirs, rendez-vous médicaux...).
- **Apporter des solutions techniques** pour sécuriser le cadre de vie.
- **Entretenir le logement**.

Une journée d'Aide Médico Psychologique

7h00 à 7h45	Madame Sylvie, 45 ans, paraplégique. Aide à la toilette et à l'habillage avant son départ au travail.
8h00 à 9h00	Madame Martine, 37 ans, grande dépendance motrice et maladie évolutive. Aide au lever, à la toilette, à l'habillage et à la prise de repas.
9h15 à 10h15	Monsieur Mattéo, 52 ans, maladie invalidante, difficultés de coordination. Aide au lever, à la toilette et à l'habillage tout en stimulant la participation de Monsieur Mattéo.
10h30 à 11h30	Madame Léa, 28 ans, temporairement immobilisée, aide au déplacement pour se rendre chez le kiné et réaliser quelques courses.
12h00	Retour à l'association pour échanger avec le coordinateur du service.
13h45 à 16h45	Monsieur Patrick, 40 ans, en fauteuil et souffrant de difficultés d'élocution. Aide à la réalisation des courses, accompagnement à la médiathèque et visite d'amis.

Autonome mais pas seul(e) !

L'AMP veille au bien-être physique et psychologique de la personne aidée. Il ou elle entretient des relations avec la famille, le personnel de santé et communique régulièrement avec eux sur la situation et l'évolution de la personne. L'AMP travaille au sein d'une équipe pluridisciplinaire et sous la responsabilité d'un travailleur du secteur social ou paramédical (responsable de secteur).

Comment devenir Aide Médico Psychologique ?

Vous pouvez accéder au métier d'Aide Médico Psychologique en obtenant le diplôme d'Etat d'aide médico-psychologique (DEAMP), délivré par les DRJSCS (www.drjscs.gouv.fr.).
Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.