



le métier
d'infirmier(e) est
peut-être fait
pour vous !

« Le fait que le patient nous ouvre les portes de son domicile, cela induit un positionnement spécifique de l'accompagnement au cœur de l'intimité familiale. Il s'établit alors une relation de confiance dénuée de jugement. Humainement ce métier apporte beaucoup, et ça, ça n'a pas de prix ! »

Infirmier(e)

Vous aimez les **relations humaines** et aider les autres en leur prodiguant des **soins**. Vous savez écouter les personnes fragilisées ou malades et leur apporter réconfort en lien avec vos domaines de compétences.

En quelques mots

L'infirmier(e) **analyse, organise, réalise les soins infirmiers** et les évalue dans le but d'améliorer, maintenir ou restaurer la santé physique et morale des personnes.

Il ou elle participe au projet global de soin en vue de favoriser le maintien à domicile des personnes dans leur cadre de vie familial ou social. L'infirmier(e) est souvent employé(e) par un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) ou un centre de soins infirmiers (CSI). Il ou elle est soumis(e) au secret professionnel.

C'est un métier très enrichissant où s'installent des valeurs telles que la confiance, le respect, la reconnaissance...

En pratique

- **Dispenser des soins** et recueillir toute observation susceptible de concourir à la connaissance de l'état de santé de la personne.
- Réaliser et/ou superviser la réalisation de **soins d'hygiène et d'alimentation**.
- Effectuer des **activités administratives** liées à la gestion de soins.
- Eventuellement **mettre en place la première intervention** par délégation d'un coordinateur de soins.



Une journée d'infirmier(e)

- 7h10 à 7h15 ▶ Madame Nicole, 62 ans : réalisation du test de glycémie + injection d'insuline.
- 7h25 à 7h30 ▶ Madame Maryse, 90 ans arrêt de la perfusion d'hydratation posée pour la nuit.
- 7h35 à 7h50 ▶ Kévin, 8 ans : test de glycémie + injection d'insuline.
- 8h00 à 8h20 ▶ Monsieur Pierre, 32 ans : pansement du sacrum.
- 8h30 à 9h00 ▶ Madame Yvette, 87 ans : nursing et pose de bas de contention.

Ce type d'interventions se succèdent tout au long de la journée d'un infirmier.

Un travail d'équipe !

L'infirmier(e) intervient sur prescription médicale et travaille au sein d'une équipe avec laquelle il ou elle collabore, accompagné de l'aide soignant(e), afin de maintenir ou améliorer la santé des personnes aidées. Il ou elle a un rôle clé auprès des malades qui se confient plus facilement à leur infirmier(e) qu'au médecin. Il ou elle pourra ainsi faire part de situations qui peuvent s'avérer importantes dans la prise en charge de la personne, dans le respect du secret professionnel auquel elle/il est tenu(e).

comment devenir infirmier(e) ?

Le diplôme d'Etat d'Infirmier est obligatoire pour exercer ce métier. Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.